



Kletterzentrum



Waldhotel Stuttgart



Riesenmammutbaum



Großer Spielplatz



Haus des Waldes

### WALDLAUFSTRECKE AN DER WALDAU

Der Start liegt am zentralen Treffpunkt **1** des Waldsportpfades Degerloch neben dem Clubzentrum der Stuttgarter Kickers. Die Runde rund um das Königssträßle (Sonn- und Feiertags ohne Durchfahrtsverkehr) läuft man gegen den Uhrzeigersinn auf den Hauptwegen. Ergänzen kann man die Runde auch noch mit Alternativrouten auf den vielen kleineren Wegen. Auf Höhe des Waldendes überquert man das Königssträßle und läuft nun im Gebiet zur rechten Seite der Straße in Richtung Fernsehturm. Ziel der Runde ist wieder der Ausgangspunkt. Sollten hier nicht gerade die Regionalliga-Kicker ihre Runden drehen, kann die Tartanbahn **2** des Geländes noch für ein Tempotraining genutzt werden. **Gesamtlänge 4,75 km**

Hoffeld

Tiergarten

Heinlesberg

Sillenbuch

Heinlesberg

Hospitalwald

### ERWEITERUNGEN DER LAUFSTRECKE IN DER UMGEBUNG

- Beim großen Spielplatz im Wald am Zederweg ins Ramsbachtal abbiegen und die Strecke in Richtung Hoffeld ausdehnen. Die Wege zwischen den Feldern im Tal sind größtenteils geteert. Eine Runde auf dem Hauptweg im Ramsbachtal entspricht einer **Strecke von ca. 3,8 Kilometern**.

- Beim Bebenhäuser Weg abbiegen, nach der Fußgängerbrücke die Filderlinie überqueren. Im Wald Richtung Sillenbuch links halten.

### TRIMM-DICH-PFAD

- Der Ausgangspunkt des Trimm-dich-Pfades ist identisch mit dem der Waldlaufstrecke. Von dort aus ist der weitere Verlauf gut ausgeschildert. **Gesamtlänge ca. 2 km**





AKTIV ERHOLEN IM  
WALDHOTEL STUTTGART



## WORK-OUT. ENSPANNEN. GENIEßEN

Im Waldhotel Stuttgart finden Sie alles: Einen kleinen aber feinen Fitness- und Saunabereich, Massagen, einen E-Bike-Verleih, den hauseigenen Tennisplatz und die umseitigen Jogging- und Walkingrouten im angrenzenden Wald.

Nach dem Sport erwarten Sie erfrischende Drinks, Kulinarisches – je nach Trainingszeit ein leckeres Frühstück vom Büffet bis zum 6-Gänge-Menü oder aber ein kühles Bier bei einer Sportübertragung in unserer Hotelbar No.18.

Sie lieben Cityjogging im Schlosspark? Zu Fuß erreichen Sie bequem die U-Bahnlinien U7 und U15, die alle 10 Minuten in die Innenstadt fahren.

Unsere Mitarbeiter helfen Ihnen gerne weiter.



No. 18  
DIE BAR IM WALDHOTEL STUTTGART





---

AKTIV ERHOLEN IM  
WALDHOTEL STUTTGART

---

No. 18

---

DIE BAR IM WALDHOTEL STUTTGART

---